

田舎暮らしを体験しよう！ カンボジア食と農の交流ツアー 3泊5日



日本国際ボランティアセンター(JVC)とは

1980年にインドシナ難民の救援を機に発足し、現在、アジア、アフリカ、中東、そして日本で活動している老舗の国際協力NGOです。カンボジアでは、日本とカンボジアの国交がない時代(1980年)から支援活動を行っている数少ない団体のひとつで、現在は地域の農家が伝統的に営んできた生業(農業)の改善を通して、食料の安定的な確保の向上に取り組んでいます。

9/20^金 出発 **159,000円**
ご旅行代金

- お一人様部屋をご希望の場合は、追加料金10,000円にて承ります。
- 旅行代金に燃油サーチャージ、日本国内空港施設使用料、旅客保安サービス料、海外空港諸税等は含まれておりません。別途お支払いが必要となります(目安:22,000円 ※2019年6月1日現在)
- カンボジア入国には査証(ビザ)が必要です。旅行代金には含まれておりません。
- 先着4名様(女性限定)は9/21のみ高床式の家で宿泊ができます。お一人様あたり追加料金2,000円(朝食付)で承ります。

1 JVCスタッフ大村さんよりコメント



カンボジアへの観光客数は増えていますが、農村まで足を運ぶ方はほとんどいません。村の皆さんは、外から人が来るのをとても楽しみにしています。あなたの訪問が、村の力になります。お待ちしております！

2 農家さんに家庭料理を習おう！



JVCの支援で農家さんが始めた菜園の野菜を収穫し、家庭料理を一緒につくって交流を深めましょう。お互いの食文化の違いや、伝統的なハーブの使い方など、素敵な発見がたくさんあるはず。レシピ付。

3 プロジェクト地訪問&農場ボランティア体験



JVCが支援した農業用のため池や、それを利用した家庭菜園の訪問、農家さんのお宅訪問のほか、JVCが運営する農場でのプチボランティアも体験できます。ともに汗を流して、村の暮らしを応援しましょう！

4 先着4名様は高床式の家で宿泊も！ (希望者のみ・女性限定)



カンボジアの農村の名物ともいえる、高床式住居。気持ちの良い風が抜ける伝統的な村のお宅で、一晩ゆっくり過ごしてみませんか。夜は小さな電球がひとつ。村の暮らしをじっくり体験できます。

【お一人様あたり追加料金2,000円(朝食付)で承ります】

カンボジア食と農の交流ツアー日程表

日付	都市	日程	食事
9/20 (金)	成田 シェムリアップ	朝：ベトナム航空にてハノイまたはホーチミンへ ハノイまたはホーチミンにてお乗り継ぎ 夕刻：シェムリアップ着 到着後、現地ガイドがお出迎え ホテルまたは市内レストランにてご夕食 ホテルチェックイン シェムリアップ/ロイヤルクラウンホテル泊	機 夕
9/21 (土)	シェムリアップ コンボンクダイ	朝：ホテルにて朝食 ホテル発、一路コンボンクダイへ コンボンクダイ着 到着後、JVC現地スタッフ大村さんより JVCの活動、農村のくらしなどをご案内いただきます 村の暮らしとJVCの支援活動を知ろう(プロジェクト視察①) 市場散策、村のお宅(高床式住居)訪問、 JVCが支援したため池の訪問など 昼：農家さんと家庭料理をつくって食べよう JVCが支援した菜園で野菜を収穫して、 一緒に伝統的な家庭料理をつくります ゲストハウスチェックイン&休憩 JVC農場見学&プチボランティア体験 東南アジア最古の橋！スピアンコンボンクダイ観光 夕食はカンボジア名物「スープチュナンダイ(カンボジア風鍋)」 ■希望者(先着4名様・女性限定)にてコンボンクダイの 宿泊を高床式住居での宿泊に変更できます！ ※お一人様あたり追加料金2,000円(朝食付/ステイ先にて) で承ります。 コンボンクダイ/ソングゲストハウス泊	朝 昼 夕
9/22 (日)	シェムリアップ	朝：ローカル食堂にてカンボジア定番のご朝食 クイティウ(カンボジア麺)とカンボジアコーヒー プロジェクト視察② JVC研修参加者のお宅訪問など (JVCを通じてシェムリアップのスパやレストランにハーブや野菜を 出荷している農家訪問) コンボンクダイ発、シェムリアップへ 昼：JVCのプロジェクト地の農家さんが野菜を卸している レストラン「O'tacos」の料理をお楽しみください JVCのプロジェクト地の農家さんがハーブを卸している 「SPA KHMER」にて入浴剤づくり体験 市内レストランにてご夕食 (アブサラダンスショーをご覧いただけます) シェムリアップ/ロイヤルクラウンホテル泊	朝 昼 夕
9/23 (月)	シェムリアップ	終日：自由行動 ※お部屋は18:00までご利用いただけます ■ご希望の方はオプションツアーにて アンコール遺跡観光へご案内いたします ホテルへ ※延泊ご希望の方はお問い合わせ下さい。 空港へご案内 ベトナム航空にてハノイまたはホーチミンへ ハノイまたはホーチミンにてお乗り継ぎ 機内泊	朝
9/24 (火)	成田	早朝：成田着 ～ありがとうございました～	機

※上記日程は現地事情などにより変更になる場合がございます。

【ご旅行条件】

●利用航空会社：ベトナム航空 ●お食事：朝食3回、昼食2回、夕食3回(機内食を除く) ●定員：最少催行人員5名様 ●添乗員：なし ●協力：認定NPO法人日本国際ボランティアセンター(JVC)

ご旅行条件書(抜粋) お申し込みの前に必ずご旅行条件書(全文)をお読み下さい。

●募集型企画旅行契約

(1)この旅行は、株式会社風の旅行社(観光庁長官登録旅行業第1382号、以下、「当社」という)が企画・募集し実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下、「旅行契約」という)を締結することになります。

(2)当社はお客様が当社の定める旅行日程に従って運送・宿泊機関等の提供する運送、宿泊その他の旅行に関するサービス(以下「旅行サービス」という)の提供を受けることができるように、手配し、旅程管理することを引き受けます。

(3)旅行契約の内容・条件は、パンフレット、本旅行条件書、出発前にお渡しする最終旅行日程表及び当社の「旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)」(以下、「当社約款」という)によります。

●旅行のお申し込みと契約の成立

(1)当社所定の旅行申込書にご記入の上、申込金(2万円)を添えてお申し込み下さい。ご旅行開始日の1か月前を切っただけのお申し込みの場合は、申込金は省略し、旅行代金全額のお支払いをお願い致します。当社が予約を承諾し、申込金または旅行代金全額を受領した時点で旅行契約が成立します。申込金は、旅行代金、取消料、違約料それぞれの一部または全部として取り扱います。

(2)電話、FAX、メール等の通信手段によるお申し込みの場合は、当社が予約を承諾した後に「ご予約確認書兼ご請求書」をお送り致しますので、お客様が同書類を受け取られたから3日以内もしくは当社が指定する期日までに申込金または旅行代金全額のお支払いと、申込書の提出をお願い致します。当社が申込金または旅行代金全額を受領した時点で旅行契約が成立します。期日までに支払いがない場合は、お申し込みはなかったものとして取り扱いますのでご注意ください。

滞在中にこんなことができます！！

●家庭料理づくり体験

カンボジアならではの食材を使った美味しい料理と一緒につくって、村の方と交流を深めましょう

●メニュー例●

- ・ソムローココー
(カンボジア料理の定番!地元野菜の具沢山スープ)
- ・スガオガムガウ(特製ライムスープ)
- ・モリンガのオムレツ
(日本では「スーパーフード」で人気のモリンガ!)

そのほか、カンボジア風味味噌、とれたてゆで野菜などをお楽しみいただけます



※メニューは変更の可能性があります
※レシピはお持ち帰りいただけます
※村の皆さんが教えてくれますので、料理が苦手な方でも大丈夫!

●プチボランティア体験



JVCの運営する農場で、堆肥づくりや農場のお手入れなどを通じて、JVCの支援活動を応援することができます!

※どなたにでもできる簡単な作業です
※当日必要な作業のお手伝いになります
※希望者は見学のみの可

■9月23日オプションツアー■

終日アンコール遺跡観光(朝食付)

- 4名様以上で催行
- お一人様あたり12,000円



早朝：朝日鑑賞
午前：アンコールワット観光
市内レストランにてご昼食
午後：アンコールトム
タプローム観光

※秋分の日にはアンコールワットの中央塔から朝日が上がります。

旅行企画・実施

KAZE

株式会社
風の旅行社

旅行業公正取引協議会会員
ボンド保証会員

観光庁長官登録旅行業第1382号 日本旅行業協会(JATA)正会員
〒165-0026 東京都中野区新井2-30-4 I.F.Oビル6F
総合旅行業務取扱管理者 原 優二 <http://www.kaze-travel.co.jp/>

受託販売《お問合せ・ご予約はこちらまで》

株式会社 ピース・イン・ツアー URL:<https://www.pitt.jp/>

PEACE IN TOUR 東京都知事登録旅行業第3-7212号 日本旅行業協会(JATA)正会員
〒162-0042 東京都新宿区早稲田町67 早稲田クロアバービル5F
総合旅行業務取扱管理者 小山耕太・小林奈々

TEL: 03-3207-3690 (担当：中居)